

FORMATION À LA SÉCURITÉ POUR LES TRAVAUX EN HAUTEUR

Travail sur poteaux bois et béton

- Objectifs :** Comprendre et appliquer les gestes de sécurité pour des travaux en hauteur sur poteaux bois et béton.
- Public concerné :** Personnels d'exécution, d'intervention ou de dépannage.
- Prérequis :** Posséder une expérience professionnelle sur les chantiers.
Aptitude médicale au travail en hauteur.
- Contenu :** Voir au verso.
- Durée :** 2 jours en continu (14 heures).
- Pédagogie :** La progression pédagogique s'appuie sur des exposés théoriques, des démonstrations et des travaux pratiques.
70% du temps est consacré à des exercices en situation réelle.
- Outils pédagogiques :** Documentation de stage.
Vidéo projecteur.
Poteaux bois et béton pour les exercices.
- Matériel du stagiaire :** *Le stagiaire doit se présenter avec son équipement individuel :*
- Vêtement de travail,
 - Chaussures ou bottes de sécurité (EN 345),
 - Gants de protection (EN 388),
 - Casque avec jugulaire (EN 397),
 - Harnais-ceinture (EN 358 et EN 361) équipé de :
 - Longe de maintien au poste de travail (EN 358),
 - Longe d'antichute équipée d'un absorbeur d'énergie (EN 355),
 - Anneau de sangle (EN 795B),
 - Sacoche à outils.
 - Coulisseau antichute (EN 353-2),
 - Descenseur (EN 341),
 - 3 Connecteurs (EN 362).
- Si possible un équipement collectif :*
- Kit d'évacuation personne suspendue,
 - Grimpettes pour poteaux bois et béton.
- Fournitures de bureau.
Certificat médical d'aptitude au poste de travail valide, délivré par la Médecine du Travail.
- Lieu :** FORMAPELEC – Chemin des Palisses - 63430 PONT-DU-CHÂTEAU.
- Inscription :** Dates et coûts des sessions communiqués en contactant FORMAPELEC.
- Validation :** **À l'issue de cette formation, une attestation d'aptitude et de stage seront délivrées.**

CONTENU DU STAGE

PARTIE THÉORIQUE – 4 heures

1 – TRAVAUX EN HAUTEUR ET SECURITÉ

- Principes généraux de prévention
- Sensibilisation à la sécurité
- Législation, réglementation
- Décret 2004-924
- Responsabilités

2 – PROTECTION COLLECTIVE

- Moyens fixes
- Moyens mobiles
- Appareils d'élévation
- Balisage, signalisation

3 – PROTECTION INDIVIDUELLE

- EPI et normes
- Force de choc, facteurs de chute
- Tirant d'air

4 – VÉRIFICATION DES EPI

- Entretien et contrôle
- Règles générales d'utilisation et de stockage des EPI contre les chutes de hauteur

PARTIE PRATIQUE – 10 heures

5 – UTILISATION DES EPI

- Démonstration par le formateur
- Réglage du harnais
- Mise en place et réglage
- Réalisation de nœuds (sécurité et manutention) et d'ancrages temporaires

6 – ASCENSION D'UN POTEAU

- Les différents systèmes d'accès
 - Échelles avec berceau ou emboîtables
 - Grimpettes

- Matériel
 - Perche télescopique
 - Cravate câble
- EPI
 - Harnais antichute
 - Coulisseau Antichute
 - Support d'assurage en corde
 - Casque
 - Longe de maintien
- Mode opératoire
 - Examen de l'appui (visuel, par percussion, par traction)
 - Mise en place d'un support d'assurage
 - Sécurisation du moyen d'accès (échelle)
 - Ascension à l'aide du coulisseau
 - Ascension à l'aide des grimpettes
 - Positionnement au poste de travail à l'aide de la longe de maintien
 - Utilisation des différentes liaisons « antichute »
 - Manutention de charges légères

7 – NOTIONS DE SAUVETAGE

- Organisation des secours : rappel des obligations légales « R4323-61 »
- Effets de la suspension inerte dans un harnais
- Analyse de la situation (matériel disponible, humain, environnement)
- Principes d'évacuation d'un blessé en suspension dans son harnais
- Conduite à tenir

VALIDATION

- QCM
- Évaluation lors des TP
- Synthèse